

????????????? ?????? : ?????? ?????????????????? ?????????????????????, 500 ??.

?????? ?????????????????? ?????????????????????, 500 ??.



????? ?????????????? ?????????????????? ??????? ?????? «?????????» ??????? ??????? ??????? ??????? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ???, ?????????????? ??????, ???????-????????????? ??? ??????? ?????????? «?????????» ?????????????? ??????. ? ?? — ?????? ??????? ?????????????? ?????????? ??????? ?????????? ? (1 ?? ?????? — 50% ?????????? ??????????????) ? ??????????????. «?????????» ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????, ?????? — ?????? ??? ?????? ?????????, ? ?????? — ?????? ?????????????? ? ??????????. ? ?????? ?????????????? ?????????????????? ??????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????. ? 100 ? ?????????????? ?????????????????????? ??????? ?????????? (???????? F) — ?????? ? - 0,3 ?, ?????? 6 - 62,5 ? ?????????????? ? ?????????????????????? ??????? ?????????? - 38,1 ? ?????????? ? - 70 ?? ?????????????????? ??????????: 898 kcal/3771 kj ??????? ??????????????????: 1-2 ?????????? ?????? ? ??? ???? ?????????? ? ?????????? ??????.

