

?????????? ?????? ? ???????



????????: ??? ? ? ???????

????:

???????????? ????:

215,00 ???

???? ? ? ??????? ? ? ???????:

????: 215,00 ???

???? ? ? ??????? ? ? ??????: 215,00 ???

????? ??????:

[???????? ?????? ? ? ????? ??????](#)

?????????????: [??? ??? "?????? ????????"](#)

?????????

??? ??? ??? ??? ? ?? ??? ?????? ?????

??? ????? ????????????? ? ?????? ?????????? ??? (????? 3)

??? ????? ????????? ? ?????????? ?????????? ??? ?????? ? ???????

?????? ?????????????

????????????? ??????? ??? ??? ??? ?????????????? ??? ???

?????? ? ??????? ?????? ?????????? ? ??????. ??? ?????????? ??? ??? ?????????, ??????????? ??????? ? ????????? ? ?????? ???  
????????????? ?????????????? (? ?????????, ?????, ????????? ? ?.)

???? ?????? ??? ?????????? ?????? ??????:

?????? – ??? ???? ?????????????? ? ?????? ?????????? ??? (????? 3), ??? ???? ??????? ? ??????????? ?????????? ??? ??????,  
????????? ? ??????

?????? – ??? ?????????????????????? ? ????????? ??????, ??? ??????? ?????? ?????????? ? , B1 (?????? ??? ???????????), B6  
(?????????????), F ? ??????????????

?????? – ??? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? – ? ?????-??????????

?????? – ??? ???? ??????????, ??? ??????? ? ??????? ? ?????? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?  
?????? ??????

?????? – ??? ??????? ?????????????? ?????????? ????????????????? – ?????????? ?? ?????????? ? ?????????

?????? ?? ?????????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????? ??? ?????? ? ??????????? ??????????? ? ??????

??????: ??????? ?????? ????

? 100 ? ??????????:

- ????? — 18,0 ?
  - ????? — 39,3 ?
  - ????????? — 6,94 ?
  - ????????? ?1 — 1,57 ??
  - ????????? ? — 1,44 ??
  - ????????????????
  - Fe — 5,54 ??
  - Zn — 4,14 ??
  - Se — 24,2 ??
  - ????????????????
  - ?? — 249,4 ??
  - Mg — 375,3 ??
  - ? — 785,7 ??
  - ? — 614,3 ??
- ????????????????? ??????????:  
470,9 kcal/1978 kj

?????? ??????????:  
????????? ??? ??????????????  
?? ????? 25°? ? ?????? ??????

????????????????????: ?????????????????? ??????????????????

????? ??????????: ??????, 150 ??.

????? ??????????: 12 ???????

????????? : ?????????? ?????? ? ???????

---

?????????

??????? ?????????? ?? ???? ?????? ???? ?? ?????????.