

?????????? ?????? ? ???????



????????: ??? ? ? ????????

????:

???????????? ????:

215,00 ???

???? ? ? ??????? ? ? ???????:

????: 215,00 ???

???? ? ? ??????? ? ? ??????: 215,00 ???

????? ??????:

[???????? ?????? ? ? ????? ??????](#)

?????????????: [??? ??? "?????? ????????"](#)

?????????

??? ??? ??? ??? ? ?? ??? ?????? ?????

??? ??? ????????????? ? ?????? ?????????? ??? (????? 3)

??? ??? ????????? ? ?????????? ?????????? ??? ?????? ? ?????????

?????? ?????????????

????????????? ????????? ??? ??? ??? ?????????????? ??? ???

?????? ? ????????? ?????? ?????????? ? ??????. ??? ?????????? ??? ??? ?????????, ??????????? ??????? ? ????????? ? ?????? ???
????????????? ?????????????? (? ?????????, ?????, ????????? ? ?.)

???? ?????? ??? ?????????? ?????? ??????:

?????? – ??? ???? ?????????????? ? ?????? ?????????? ??? (????? 3), ??? ???? ????????? ? ??????????? ?????????? ??? ??????,
????????? ? ??????

?????? – ??? ?????????????????????? ? ????????? ??????, ??? ????????? ?????? ?????????? ? , B1 (?????? ??? ???????????), B6
(?????????????), F ? ??????????????

?????? – ??? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? – ? ?????-??????????

?????? – ??? ???? ??????????, ??? ????????? ? ????????? ? ?????? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?
?????? ??????

?????? – ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? – ??????????? ? ?????????? ? ??????????

?????? ? ? ?????????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????? ??? ?????? ? ??????????? ?????????????? ? ??????

??????: ??????? ?????? ????

? 100 ? ??????????:

????? – 18,0 ?

????? – 39,3 ?

????????? – 6,94 ?

????????? ?1 – 1,57 ??

????????? ? – 1,44 ??

????????????????

Fe – 5,54 ??

Zn – 4,14 ??

Se – 24,2 ??

????????????????

?? – 249,4 ??

Mg – 375,3 ??

? – 785,7 ??

? – 614,3 ??

????????????????? ??????????:

470,9 kcal/1978 kj

?????? ??????????:

????????? ??? ??????????????

?? ????? 25°? ? ?????? ??????

????????????????????? : ?????????????????? ??????????????????

????? ?????????? : ??????, 150 ??.

????? ?????????? : 12 ????????

????????? : ?????????? ?????? ? ???????

?????????

??????? ?????????? ?? ???? ?????? ???? ?? ?????????.